

## COMISSÕES

### PRESIDENTE

Jorge Salvador Pinto de Almeida (ESALD/IPCB)

### COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Paula Pires Rodrigues Belo (ESALD/IPCB)  
Carlos Alberto Figueira de Chaves (ESALD/IPCB)  
Carlos Manuel Ramos Martins (ACeSCB)  
Eugénia Nunes Grilo (ESALD/IPCB)  
Isabel Maria de Sousa Lourenço (ESALD/IPCB)  
José Manuel Preto Ribeiro (ESALD/IPCB)  
José Valdemar da Silva Rodrigues (ULSCB)  
Lídia Maria Marques dos Santos Videira (CHCB)

### COMISSÃO ORGANIZADORA

Alda Maria Pires Silva Mendes (ESALD/IPCB)  
Ana Maria Baptista Oliveira Dias Malva Vaz (ESALD/IPCB)  
João Manuel Nunes Ventura (ESALD/IPCB)  
Maria do Céu Antunes Martins (ESALD/IPCB)  
Maria Emília Bengala Duarte (ESALD/IPCB)  
Núcleo de Estudantes de Enfermagem (ESALD/IPCB)

### SECRETARIADO

Edite Santos (ESALD/IPCB)  
Núcleo de Estudantes de Enfermagem da ESALD



Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Saúde  
Dr. Lopes Dias

Instituto Politécnico de Castelo Branco  
**Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias**  
Av. do Empresário  
Campus da Talagueira  
6000-767 Castelo Branco  
Telf. (ESALD): +351 272 340 560  
[www.ipcb.pt/ESALD](http://www.ipcb.pt/ESALD)  
[www.facebook.com/esald.ipcb.pt](http://www.facebook.com/esald.ipcb.pt)

**e-mail:** [cqvida.esald@ipcb.pt](mailto:cqvida.esald@ipcb.pt)  
**http://**[cqvida2017.ipcb.pt/](http://cqvida2017.ipcb.pt/)

### APOIOS



Instituto Politécnico  
de Castelo Branco



CÂMARA MUNICIPAL  
**CASTELO  
BRANCO**



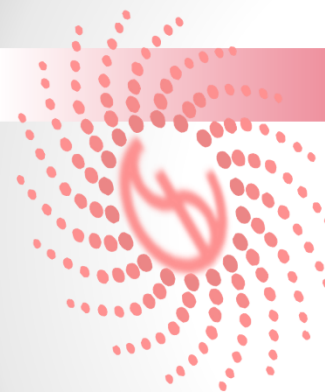
Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Tecnologia



albisabores  
comércio internacional

CASTELO BRANCO

23 e 24 novembro 2017



CONGRESSO

# CQVida 2017

CUIDAR E QUALIDADE DE VIDA

**O adulto na sua plenitude e nas suas vulnerabilidades**



<http://cqvida2017.ipcb.pt/>

# PROGRAMA

23 . novembro . 2017

**Auditório 1 da ESALD**

08:30h Abertura do Secretariado

## 09:00h WORKSHOPS

### W1 – Investigação-Ação na comunidade

Formadora: Irma Silva Brito (Coimbra)

### W2 – Relaxamento terapêutico (confirmado)

Formadora: Ana Paula Mateus (Castelo Branco)

### W3 – Inaloterapia

Formadores: Eugénia Nunes Grilo (Castelo Branco) e Paulo Miguel da Fonseca Santos (Covilhã)

### W4 – Língua Gestual Portuguesa

Formador: Jorge Salvador Pinto de Almeida (Castelo Branco)

13:00h Almoço livre

## 14:00h SESSÃO SOLENE DE ABERTURA

Atuação da TUSALD

## 16:00h COMUNICAÇÕES LIVRES ORAIS

### Adultos na sua plenitude ou nas suas vulnerabilidades? A perspetiva de pessoas com deficiência intelectual acerca da qualidade de vida familiar

Ana Raquel Fonseca Alveirinho Correia e Maria João Seabra Santos

### A patologia psiquiátrica na sociedade

Diana Mendes; Joana Mendes e Tiago Almeida

### Criopreservação de Células Estaminais: Será uma mais-valia no futuro dos filhos?

Joana Filipa Pereira Laires e Jara Solange Gonçalves Proença

### Tratamento conservador da IRCT: Onde o cuidado nefrológico se aproxima da filosofia paliativa

Ana Garcia Cardoso e Raquel Quiteres Fidalgo Bargão

### Díalise Peritoneal em Doentes Institucionalizados: Da Intenção à Prática

Daniela Dias Martins e Raquel Quiteres Fidalgo Bargão

## COMUNICAÇÕES LIVRES SOB A FORMA DE POSTER

### Ferida Maligna: estudo de caso

Sofia Alexandra Pereira Pinheiro

**Moderadores:** Lídia Maria Marques dos Santos Videira (CHCB) e José Manuel Preto Ribeiro (ESALD)

19:00h Encerramento do Secretariado

20:00h Jantar do congresso

24 . novembro . 2017

**Auditório da ESTCB**

09:00h Abertura do Secretariado

## 09:30h CONFERÊNCIA DE ABERTURA

### O Adulto na sua plenitude e nas suas vulnerabilidades

*Felismina Mendes, Prof.ª Doutora – Universidade de Évora*

**Moderador:** Eugénia Grilo, Prof.ª Doutora – ESALD

10:00h Pausa para café

## 10:30h MESA REDONDA 1 - Capacitar para cuidar

Programas e projetos:

### Comissão municipal de proteção de pessoas (maiores de 21 anos) em situação de vulnerabilidade

*Ana Isabel Antunes Mateus Dias, Enf.ª – UCC Sertã*

### Acompanhamento de portadores de doença crónica

*Cristóvão Paulo Anjos Marques, Enf.º – UCC Belmonte*

### Reabilitação funcional motora e respiratória / Projeto de ajudas técnicas

*Luísa Margarida Pereira Coelho, Enf.ª – UCC Vila de Rei*

**Moderador:** Carlos Martins, Enf.º – ACeSCB

## 12:00h CONFERÊNCIA TEMÁTICA

### Pesquisa em Saúde com Adultos: informadores, cobbais ou participantes?

*Irma Brito, Profª Doutora – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra*

**Moderador:** Isabel Lourenço, Prof.ª – ESALD

12:30h Almoço livre

## 14:30h MESA REDONDA 2 - Educar para capacitar

Programas e projetos:

### Programa de formação de cuidadores / Formação de adultos no âmbito de parcerias

*Maria Manuela Saraiva da Cruz Machado, Enf.ª – UCC Idanha-a-Nova*

### Projeto “passo a passo”: Indivíduos do sexo masculino, desempregados e que vivem sozinhos

*Filomena da Conceição Pinto Correia Martins, Enf.ª – UCC Fundão*

### O lugar da Saúde do Adulto na UCC Cava Juliana

*Ana Isabel Cabral Monteiro, Enf.ª – UCC Cava Juliana - Covilhã*

### A Saúde do Adulto nos programas e projetos da UCC Castelo Branco

*Maria Odete Vicente, Enf.ª – UCC Castelo Branco*

**Moderador:** Maria do Céu Martins, Prof.ª Doutora – ESALD

16:00h Pausa para café

## 16:30h CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

### Enfermagem do Adulto: desafios e constrangimentos Enquadramento dos programas e projetos na matriz multidimensional de contratualização das UCC

*Carlos Martins, Enf.º – ACeSCB*

**Moderador:** Carlos Chaves, Prof. – ESALD

17:30h

Encerramento do Congresso  
**Apresentação do CQVida 2018**

*Presidente do Congresso*